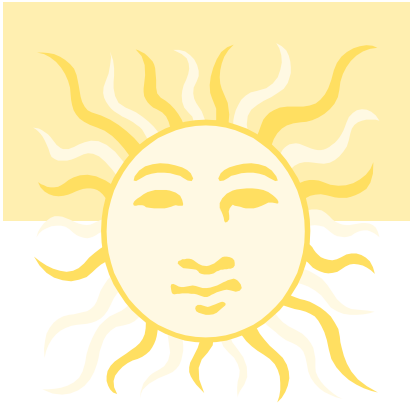


Jin Shin Jyutsu



Milz-Strom (linker Strom)

1. Schritt

—	rechte Hand	auf dem Steiß
—	linke Hand	auf das Schambein
2. Schritt linke Hand auf rechten Rippenbogen
3. Schritt rechte Hand auf linke Brust
4. Schritt rechte Hand ans rechte Schlüsselbein

Der große Energietank
stärkt die Nerven und
das Immunsystem und
bringt Sonne ins Gemüt.